



# ABC LIENDERT & RUSTENBURG & ZOMERPRETPAS ZOMERACTIVITEITEN



Ga mee op avontuur en beleef iedere zomervakantiedag iets leuks! Op deze flyer staat een overzicht van alle ZomerPretPas- & ABC-activiteiten in jouw wijk. Doe je mee? Het ZomerPretPasboekje heb je van jouw juf of meester gekregen in de laatste schoolweek en heb je nodig om mee te kunnen doen aan de activiteiten van de ZomerPretPas. Voor de meeste activiteiten op deze flyer geldt dat je je van tevoren moet aanmelden via de website van ABC of van ZomerPretPas. Je mag natuurlijk ook meedoen met de activiteiten in andere wijken. *Veel zomerpret!*

## ZOMERPRETPAS-ACTIVITEITEN IN LIENDERT/RUSTENBURG

WAN-NEER	ACTIVITEIT	LEEFTIJD	BLZ IN ZOMER-PRETPAS	€
<b>WEEK 1 (18 T/M 26 JULI)</b>				
hele week	Junior Cyber Agents	8-12 jaar	blz 9	gratis
hele week	Minibiebjes	alle leeftijden	blz 24	gratis
hele week	Duurzame speurtocht	alle leeftijden	blz 24	gratis
di 21 juli	Sport- & spelmiddag	alle leeftijden	blz 52	€ 7,50 per gezin
<b>WEEK 2 (27 JULI T/M 2 AUG)</b>				
hele week	Junior Cyber Agents	8-12 jaar	blz 9	gratis
hele week	Minibiebjes	alle leeftijden	blz 24	gratis
hele week	Duurzame speurtocht	alle leeftijden	blz 24	gratis
di 28 juli	Parcours	6-12 jaar	blz 11	gratis
di 28 juli	Sport- & spelmiddag	alle leeftijden	blz 52	€ 7,50 per gezin
di 28 juli	Wijkspordtag	4-12 jaar	blz 58	gratis
do 30 juli	Wijkspordtag	4-12 jaar	blz 58	gratis
<b>WEEK 3 (3 AUG T/M 9 AUG)</b>				
hele week	Junior Cyber Agents	8-12 jaar	blz 9	gratis
hele week	Minibiebjes	alle leeftijden	blz 24	gratis
hele week	Duurzame speurtocht	alle leeftijden	blz 24	gratis
di 4 aug	Sport- & spelmiddag	alle leeftijden	blz 52	€ 7,50 per gezin

WAN-NEER	ACTIVITEIT	LEEFTIJD	BLZ IN ZOMER-PRETPAS	€
<b>WEEK 4 (10 AUG T/M 16 AUG)</b>				
hele week	Junior Cyber Agents	8-12 jaar	blz 9	gratis
hele week	Minibiebjes	alle leeftijden	blz 24	gratis
hele week	Duurzame speurtocht	alle leeftijden	blz 24	gratis
di 11 aug	Sport- & spelmiddag	alle leeftijden	blz 52	€ 7,50 per gezin
<b>WEEK 5 (17 AUG T/M 23 AUG)</b>				
hele week	Junior Cyber Agents	8-12 jaar	blz 9	gratis
hele week	Minibiebjes	alle leeftijden	blz 24	gratis
hele week	Duurzame speurtocht	alle leeftijden	blz 24	gratis
di 18 aug	Sport- & spelmiddag	alle leeftijden	blz 52	€ 7,50 per gezin
<b>WEEK 6 (24 AUG T/M 30 AUG)</b>				
hele week	Junior Cyber Agents	8-12 jaar	blz 9	gratis
hele week	Minibiebjes	alle leeftijden	blz 24	gratis
hele week	Duurzame speurtocht	alle leeftijden	blz 24	gratis
24 t/m 28 aug	Zomersportkamp	7-9 jaar & 10-13 jaar	blz 60	€ 100
ma 24 aug	Zoemende Bloem	6-9 jaar	blz 66	gratis
di 25 aug	Parcours	6-12 jaar	blz 11	gratis
di 25 aug	Sport- & spelmiddag	alle leeftijden	blz 52	€ 7,50 per gezin

**Gezocht: Junior Cyber Agents (8-12 jaar) die zichzelf, hun omgeving en de gemeente kunnen beschermen tegen online gevaar.**

Cybercriminaliteit is een groeiend probleem, ook in onze gemeente. Daarom kunnen de politie en burgemeester wel wat hulp gebruiken. De beste Cyber Agents van Amersfoort worden officieel gehuldigd aan het einde van de zomer.

Doe mee met de HackShield Quests en verdien je eerste badges! De Quests zijn allemaal hetzelfde en duren ongeveer 30 minuten, er is vrije inloop maar online aanmelden is gewenst. Aanmelden Quests via [www.zomerpretpas.nl/agenda](http://www.zomerpretpas.nl/agenda)

Hackshield Quests Amersfoort:

30 juli activiteit Van der Valk-A1 hotel 10:00 - 12:00 uur  
 24 aug activiteit Van der Valk-A1 Hotel 10:00 - 12:00 uur -  
 30 juli activiteit Raadzaal Stadhuis 14:00 - 16:00 uur  
 24 aug activiteit Raadzaal Stadhuis 14:00 - 16:00 uur

**GRATIS**

**AANMELDEN VOOR DEZE ACTIVITEITEN  
GAAT VIA ZOMERPRETPAS.NL/AGENDA**

**KIJK VOOR HET COMPLETE OVERZICHT OP ZOMERPRETPAS.NL**

# ACTIVITEITEN LIENDERT & RUSTENBURG

WANNEER	ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	TIJD	LEEFTIJD	WAAR	AAN-MELDEN	KOSTEN	UITVOER- DER
Diverse dagen	Buitenkasten	Kom gezellig spelen bij de Buitenkasten van de wijk. Buitenkast de Horsten is op de maandag en woensdag open tijdens de vakantie tot 3 augustus. En vanaf 25 augustus vanaf 14:00 tot 16:30 uur. Buitenkast Zwaluwstraat is tijdens de vakantie open op dinsdag-donderdag van 14:00 - 16:30 uur.	14:00 - 16:30 uur	Alle leeftijden	Buitenkast de Horsten & Buitenkast Zwaluwstraat	Nee	Gratis	Indebuurt033
Elke donderdag in de vakantie	Freerunnen JPL	Kom je freerunskills trainen en showen in het freerunpark!	16:00 - 17:00 uur	7-12 jaar	Lageweg	Nee	Gratis	Yendor
Elke vrijdag in de vakantie	Taekwondo spel	Spelletjes en activiteiten met Taekwondo elementen.	17:00 - 18:00 uur	4 t/m 13 jaar	Schoolplein Mavo Muurhuizen, Zangvogelweg 4	Nee	Gratis	Taekwondo Amersfoort
Elke maandag en woensdag in de vakantie	Mamacafé	Bij het mamacafé kunnen ouders met hun peuters / kleuters langskomen deze zomer voor een gezellig programma. Er zijn allemaal extra leuke dingen te doen! Zo komt de bibliotheek langs voor voorleesfeestjes, is er Wereldsprookjesdans, en komt MaxMusic langs voor speciale muzieklessen.	10:30 - 12:00 uur	Peuters/ kleuters en hun ouders	Buitenkast de Horsten	Ja	€ 1 per workshop	Diversen
18 juli	Taekwondo spel	Kick off van de zomer. Maak kennis met allerlei leuke sport en spel activiteiten met taekwondo elementen.	12:00 - 16:00 uur	4 t/m 13 jaar	Schoolplein Mavo Muurhuizen, Zangvogelweg 4	Ja	Gratis	Taekwondo Amersfoort
20 t/m 24 juli	Zomerschool Liendert-Rustenburg en chocoladememmers	Ga jij deze zomer de uitdaging aan om een eigen fairtrade chocolademerk te ontwikkelen? En het meest succesvolle bedrijf te worden! Dat kan in de eerste week van de zomervakantie. Je gaat onderzoeken waar chocola vandaan komt, je maakt je eigen bedrijfsplan en ontwerpt een wikkel. Er komen deze week allerlei interessante gastdocenten langs, die je van alles vertellen over hun beroep en jou helpen bij het opzetten van je bedrijf. Aan het einde van de week organiseren we een heerlijke, eerlijke chocolademarkt. Waar je jouw chocola verkoopt aan ouders en buurtbewoners.	10:00 - 14:00 uur	groep 3 t/m 5 & groep 6 t/m 8	Basischool de Kinderhof	Ja	Gratis	Fawaka ondernemersschool
22 juli en 5 augustus	Percussie in de wijk	Dit zijn 3 workshops van elk 60 minuten. Kom mee trommelen op verschillende slagwerk instrumenten!	10:30 - 14:00 uur	t/m 12 jaar	Buitenkast de Horsten	Ja	€ 1	MaxMusic
30 juli	Sportzomer Wijkspoordag	De buurtsportcoach is bij handbalvereniging ASC '91 met allemaal leuke sportactiviteiten. We gaan <b>voetballen met FC Utrecht</b> , handballen, boksen en er zijn verschillende atletiek onderdelen.	4-7 jaar: 10:00 - 12:00 uur 8-12 jaar: 13:00 - 15:00 uur		Handbalvereniging ASC '91	Zie blz 58 in de ZomerPretPas	Gratis	Buurtsportcoach
29 juli en 12 augustus	Dans in de wijk	Dans is leuk, gezond en altijd 'in'! In de Workshop Streetdance van MaxMusic werkt een enthousiaste workshopleid(st)er met een groep kinderen toe naar een korte danschoreografie.	10:30 - 14:00 uur	2 t/m 12 jaar	Buitenkast de Horsten	Ja	€ 1	MaxMusic
24 augustus	Maak kennis met Petje af!	Ben jij ook nieuwsgierig wat er allemaal te ontdekken valt als het gaat over beroepen en bijzondere uitstapjes? Bij Petje af ontdek je de wereld en leer je door nieuwe ervaringen op te doen. Dat is precies wat we deze dagen ook gaan doen. Doe jij ook mee? Als je het leuk vind de 24e... dan kun je daarna zelfs nadenken of je ook na de vakantie door wilt met Petje aA! Dat is iedere zondag in de Zonneparel.	10:30 - 15:30 uur	9 - 14 jaar	Liendert, locatie Zonneparel	Ja, via: <a href="http://www.petjeaf.nl/amersfoort">www.petjeaf.nl/amersfoort</a>		Petje af
30 augustus	Amerena-sportmiddag	Kom kennismaken met de verschillende sportactiviteiten in Amerena. Zoals volleybal, zaalvoetbal, zwemmen, dansen... Schrijf je in voor maximaal 4 sportonderdelen. Voor <b>onderdelen in het zwembad is zwembad diploma verplicht!</b>	14:00 - 18:00 uur	6 - 12 jaar	Amerena	Ja, via <a href="http://amerena.nl">amerena.nl</a> (vanaf 20 juli)	€ 5 (incl. aandelen en sportieve snack)	Amerena

Aanmelden voor deze activiteiten gaat via [www.abc-amersfoort.nl](http://www.abc-amersfoort.nl)

Kijk altijd van tevoren even op het activiteitenoverzicht van ABC Liendert/Rustenburg op [www.abc-amersfoort.nl](http://www.abc-amersfoort.nl): daar staat of er iets veranderd is die dag.